

International Multidisciplinary
Research Journal

*Indian Streams
Research Journal*

Executive Editor
Ashok Yakkaldevi

Editor-in-Chief
H.N.Jagtap

Indian Streams Research Journal is a multidisciplinary research journal, published monthly in English, Hindi & Marathi Language. All research papers submitted to the journal will be double - blind peer reviewed referred by members of the editorial board. Readers will include investigator in universities, research institutes government and industry with research interest in the general subjects.

Regional Editor

Dr. T. Manichander

Mr. Dikonda Govardhan Krushanahari
Professor and Researcher ,
Rayat shikshan sanstha's, Rajarshi Chhatrapati Shahu College, Kolhapur.

International Advisory Board

Kamani Perera Regional Center For Strategic Studies, Sri Lanka	Mohammad Hailat Dept. of Mathematical Sciences, University of South Carolina Aiken	Hasan Baktir English Language and Literature Department, Kayseri
Janaki Sinnasamy Librarian, University of Malaya	Abdullah Sabbagh Engineering Studies, Sydney	Ghayoor Abbas Chotana Dept of Chemistry, Lahore University of Management Sciences[PK]
Romona Mihaila Spiru Haret University, Romania	Ecaterina Patrascu Spiru Haret University, Bucharest	Anna Maria Constantinovici AL. I. Cuza University, Romania
Delia Serbescu Spiru Haret University, Bucharest, Romania	Loredana Bosca Spiru Haret University, Romania	Ilie Pinteau, Spiru Haret University, Romania
Anurag Misra DBS College, Kanpur	Fabricio Moraes de Almeida Federal University of Rondonia, Brazil	Xiaohua Yang PhD, USA
Titus PopPhD, Partium Christian University, Oradea,Romania	George - Calin SERITAN Faculty of Philosophy and Socio-Political Sciences Al. I. Cuza University, IasiMore

Editorial Board

Pratap Vyamktrao Naikwade ASP College Devrukh,Ratnagiri,MS India	Iresh Swami Ex - VC. Solapur University, Solapur	Rajendra Shendge Director, B.C.U.D. Solapur University, Solapur
R. R. Patil Head Geology Department Solapur University,Solapur	N.S. Dhaygude Ex. Prin. Dayanand College, Solapur	R. R. Yalikal Director Managment Institute, Solapur
Rama Bhosale Prin. and Jt. Director Higher Education, Panvel	Narendra Kadu Jt. Director Higher Education, Pune	Umesh Rajderkar Head Humanities & Social Science YCMOU,Nashik
Salve R. N. Department of Sociology, Shivaji University,Kolhapur	K. M. Bhandarkar Praful Patel College of Education, Gondia	S. R. Pandya Head Education Dept. Mumbai University, Mumbai
Govind P. Shinde Bharati Vidyapeeth School of Distance Education Center, Navi Mumbai	Sonal Singh Vikram University, Ujjain	Alka Darshan Shrivastava Shaskiya Snatkottar Mahavidyalaya, Dhar
Chakane Sanjay Dnyaneshwar Arts, Science & Commerce College, Indapur, Pune	G. P. Patankar S. D. M. Degree College, Honavar, Karnataka	Rahul Shriram Sudke Devi Ahilya Vishwavidyalaya, Indore
Awadhesh Kumar Shirotriya Secretary,Play India Play,Meerut(U.P.)	Maj. S. Bakhtiar Choudhary Director,Hyderabad AP India.	S.KANNAN Annamalai University,TN
	S.Parvathi Devi Ph.D.-University of Allahabad	Satish Kumar Kalhotra Maulana Azad National Urdu University
	Sonal Singh, Vikram University, Ujjain	



'गाभारा' एक आस्वादक शोध

प्रा. आशा काटेखाये

अशोक मोहरकर कला व वाणिज्य महा.

अड्याळ, - जि. भंडारा

प्रस्तावना

मराठी वाङ्मयाच्या क्षेत्रात अत्यंत निष्ठेने समकालिनांत पासून ते आजतागायत नव्याने काव्य, नाटक, ललित लेख लिहू पाहणाऱ्या सर्व साहित्यप्रेमी, रसिक, साहित्यिकांना ज्यांच्या साहित्याने भूळ पाडली असे कुसुमाग्रज या नावाने काव्यलेखन आणि वि.वा. शिरवाडकर या नावाने नाटक, कादंबरी, ललितलेख करणारे श्री.ग.र. शिरवाडकर होत. त्यांची प्रतिभा ही वाङ्मय स्पर्शी होती. त्यांचे काव्य आणि नाटक हे दोन ललित वाङ्मय प्रकार मराठी साहित्यात अजरामर ठरले. त्यांच्या हया दोन्ही वाङ्मय प्रकारांचा एकमेकावर फार प्रभाव दिसून येतो. त्यांच्या नाटकातील संवादात काव्यात्मकता, तर काव्यात-नाट्यात्मकता ही सांगड मराठी साहित्य रसिकांना सदासर्वकाळ सुखावणारी आहे. कुसुमाग्रजांच्या काव्याचे स्थान मराठी साहित्य विश्वात मैलाचा दगड ठरलेले आहे. त्यांचे एकूण 13 काव्यसंग्रह प्रकाशित आहेत.

कुसुमाग्रजांनी मराठी इंग्रजीतील काही श्रेष्ठ कवींना आपले प्रकाशदाते करून काव्य लेखनाची वाटचाल सुरु केली. स्वतः कुसुमाग्रज गोविंदाग्रज, बालकवीचे ऋण मानतात. कुसुमाग्रजांच्या मते "प्रत्येक कवी त्यांची प्रज्ञा कितीही प्रभावी व स्वतंत्र असली तरी कोणातरी अन्य कवीचे ऋण माथ्यावरती वाहत असतो. या अन्य काव्याच्या प्रकाशात त्याला स्वतःच्या प्रतिभेचा शोध लागतो. शब्दाचे स्वभाव समजतात आणि भावनांची विविध सुक्ष्म विलासिते जाणवू लागतात".

कुसुमाग्रजांच्या काव्यप्रतिभेने विविध विषयाला समर्थपणे स्पर्श केला. त्यांच्या अनेक कविता त्या वेळच्या काळाला परिस्थितीतला अनुसरून आलेल्या आहेत. स्वातंत्र्यपूर्व काळ व स्वातंत्र्योत्तर काळ या दोन्ही कालखंडात त्यांनी काव्य लेखन केले. स्वातंत्र्याकांक्षेने झपाटलेल्या समाज मनाचे, क्रांतीविरांचे जयजयकार तर पारतंत्र्याविषयी चीड, संताप, अन्याय, जुलूम विषमता यांच्याविरुद्ध आक्रोश, त्याचबरोबर अविचल ध्येयाने झपाटून गर्वाने गीत गाणारी, व्यक्ति विशेषाने झपाटून त्यांच्यातील महात्म्य

दर्शविणारी, प्रेमाला उदात्तेच्या शिखरावर नेऊन पोहचविणारी, मानवाचा शोध घेणारी, भक्ती व समर्पणशिलता प्रगट करणारी, समाज मनाचे पडसाद घेणारी सामाजिक जाणिवेची कविता अशा अनेक वलयातून अनेक आशय कवेत घेणारी कुसुमाग्रजांची कविता आहे.

कुसुमाग्रजांनी सामाजिक जाणिवेची कविता ही केशवसुताचा उत्तराधिकारी ठरविणारी कविता आहे. किंबहुना त्यांच्यापुढे गेलेली कविता आहे. त्यांच्या सामाजिक जाणिवेच्या कवितेने विविध आयाम टिपलेले आहेत. समाजसुधारणेसाठी ज्यांनी आपले आयुष्य जाळले त्या महापुरुषांच्या व्यथा वेदनांचे चित्र कुसुमाग्रजांनी अचूकपणे टिपले आहेत. भारतीयांचे आध्यात्मिक जीवन सामाजिक जीवनाच्या अंगाने वावरत असते. त्या आध्यात्मिक आणि सामाजिक जीवनात आलेले विकृती, दांभिकता, स्वार्थी वृत्तीने, माणूसकी कंगाल झालेल्या हजारो वर्षांच्या शोषक बोकाळलेल्या वृत्तीने उदात्त भारतीय संस्कृतीच्या मूल्यांची अवहेलना त्याचे विडंबन कवी कुसुमाग्रजांनी गाभारा या कवितेतून केलेले आहे.

भारतीय जनसामान्य हिंदू धर्मियांच्या आध्यात्मिक व सामाजिक जीवनात मंदिर हया संस्कृतीला फार महत्त्व आहे. पौराणिक साहित्यात ज्यांचे ज्यांचे महात्म्य वर्णिले ते ते भारतीय हिंदूचे देव ठरले. देवांचे सगुणसाकार रूप म्हणजे मंदिरातील मूर्ती. मूर्तिला स्थापन करण्याचे ठिकाण म्हणजे गाभारा. हे श्रद्धेचे आणि आस्थेचे ठिकाण. मंदिराच्या निर्मिती विषयी प्रबोधनकार ठाकरे म्हणतात की इ.स.सनाच्या दुसऱ्या तिसऱ्या शतकापर्यंत हिंदू जनात व हिंदूस्थानात देऊळे घुसलेली नव्हती. ई.स. पूर्वीच्या साहित्यात देऊळे दिसत नाहीत. बौद्ध कालानंतर हिंदूस्थानात मंदिर निर्माण झाले. प्राचीन हिंदूच्या साहित्यात यज्ञसंस्कृतीला महत्त्व होते. त्यानंतर मंदिर संस्कृती माहात्म्य वाढले. मंदिर व मंदिरातील देव याविषयी उदात्त कल्पना होती. परमेश्वरांचे सदाचरण, सदविचार, परोपकार, भूतदया, सहानुभूती अशा विविध मूल्यांचे स्मरण माणसाला असावे ही त्यामागील धारणा. परंतु या मूल्यव्यवस्थेत हळूहळू बदल झाला. प्रबोधनकार ठाकरे म्हणतात - 'देऊळ नव्हते तोपर्यंत मंदिरात देव नव्हता, त्याचा सेवकही नव्हता, पण देवळात देव निर्माण झाल्याबरोबर पूजा-पूजारी, भट-भटजी, दान-दक्षिणा, हिरे-मोती, सोना-चांदीचे सिंहासने, नवस, मनोकामना, अभिषेक, उपनयन अशा अनेक बाबी समाज जीवनात रुजविल्या गेल्या.

गाभारा देवाचे निवासस्थान - विश्रंतीस्थान भक्तांच्या देवाकडे बघण्याचा दृष्टिकोन - विघ्नहर्ता, दुःखहर्ता, कल्याणकारी, मोक्षदाता, रंजल्या गांजल्यांचे आशास्थान, देऊळ-मनःशांती, घटकाभर विश्रंती, धकाधकीच्या जीवनात विसावा देणारे ठिकाण. भक्त व देव यांचे उदात्त मौलिक नाते. भक्त-देव यांच्यामधील मध्यस्थी पुजारी, व्यवस्थापक, ट्रस्टी याही मागे उदात्त भावना होती. पण त्यात हळूहळू बदल होत गेला. काळानुरूप मूल्यव्यवस्था बदलत गेली. चांगल्याबरोबर वाईटाचे प्रसारण हळूहळू मंदिर संस्कृतिंतून होऊ लागले. मध्यस्थ, व्यवस्थापकांच्या लालची वृत्तीने दलाली सुरु झाली. मंदिरात व्यापार सुरु झाला. वर्णव्यवस्थेच्या श्रेष्ठ कनिष्ठ पणाच्या वृत्तीत दरी निर्माण झाली. श्रेष्ठांचा अहंकार पराकोटीला गेला. ट्रस्टी-पुजारी यासारख्या अहंकारी वृत्तीने स्वतःला इतक्या उंच स्थानावर नेले की, मंदिरातील देव त्यांना हातचे बाहुले वाटायला लागले. त्यावर नियंत्रण करण्याची वृत्ती बोकाळली. अशाप्रकारे उदात्त मूल्यांचे अवमूल्यन कवी कुसुमाग्रजांनी 'गाभारा' या कवितेतून अचूकपणे टिपले आहे. कवीचा दीर्घ समाजचिंतनानुभव गाभारा या कवितेतून दिसून येतो.



कवी कुसुमाग्रजांनी ‘गाभारा’ या कवितेतून एक नाटयप्रसंग उभा केला. या नाटयप्रसंगात मंदिर, देव, देवाचे स्थान गाभारा, देवाचे भक्त, आणि मंदिराचे व्यवस्थापक ट्रस्टी-पुजारी यांचे दोलायमान भावनिक चित्रण उभे केलेले आहे. यात मंदिर ‘गाभारा’ धनसंपदा वैभव मिळविण्याचे साधन ‘भणंग महारोगी’-अस्पृश्य, हीन, पीडित, सर्वसामान्य वर्गाचे प्रतिक, ‘पुजारी / ट्रस्टी’ हे अहंकारी-दांभिक वृत्तीचे प्रतिक अशा आशयातून कवी कुसुमाग्रजांनी ही कविता फुलविली आहे. कवी कुसुमाग्रज कवितेची सुरवातच दृष्यचित्रमयी करतात. भक्त मंदिरात येतो तेव्हा मंदिरातील पुजारी भक्तांना शंकेने विचारतो.

दर्शनाला आलात ?
या
पण या देवालयात सध्या देव नाही.
गाभारा आहे.

गाभाराचे भौतिक मूल्य भक्तांना समजावून सांगतो. हा गाभारा साधा सुध्दा नाही तर मौल्यवान वस्तुने सजविलेला आहे.

‘चांदीची मखर आहे

सोन्याच्या समया आहेत

हिन्यांची झालर आहे

त्यांचही दर्शन घ्यायला हरकत नाही’.

अशा या वैभवसंपन्न गाभाराचे मोल देवापेक्षा कमी नाही. हा आभास म्हणजे माणसांनी आपल्या भोगवादी भौतिक जिवनात जे जे मौल्यवान वाटते ते ते देवांनाही आणि आध्यात्मिक जिवनालाही लागू केले. आध्यात्मिक तत्वज्ञानात कंकर आणि सोने यांचे एकच मोल. पण हे मूल्य आज लागू पडत नाही. जणू माणसांची गरज ही देवाचीही गरज निर्माण केल्या गेली आणि आध्यात्मिक मूल्य ढासळली. कुसुमाग्रज म्हणतात त्याप्रमाणे- मंदिरातील देव -

काकड आरतीला उठायचा, शेजारतीला झोपायचा
दरवाजे बंद करून, बरोबर बाराला जेवायचा
दोन तास वामकुक्षी घ्यायचा.

हया सर्व गरजा माणसांच्या तेच नियम देवाला. स्वतःची सोय गैरसोय लक्षात घेऊन देव व देवळाचे नियम तयार केले. माणसांने स्वतःच्या सुखविलासिनी वृत्तीचे देवावर आवरण चढवून स्वतःच्या गरजा भागविण्याचा मार्ग सुरू केला. एवढयावरच न थांबता देवांनाही व्यापार केंद्र केली.

रूपयांच्या राशी, मानिक मोत्यांचे ढीग
पडत होते पायाशी, दक्षिण दरवाज्याजवळ.

मोटा गाडयातून रेशमी साडया, टेरीन सूट घातलेले श्रीमंत भक्त येवून मंदिरात हिरे, माणिक मोती, सोने, चांदी यांचे दान व हरिणाच्या गतीने बँकेतील हिशोब वाढवत आहेत तोपर्यंत ‘सारे काही ठिक होत ’ किंवा ‘सारे काही घडत होते हवे तसे’ याचा अर्थ मंदिरांच्या नावाखाली ट्रस्टीचे वैभव वाढविणारा देव जोपर्यंत आहे तोपर्यंत सर्व ठिक आहे.

‘पण एक दिवसी - आमचं दुदैव
उत्तर दाराजवळ आडवलेला
कोणी एक भणंग महारोगी, तारस्वरात ओरडला
‘बाप्पाजी बाहेर या !
आणि काकड आरतीला
पहाटे आम्ही पाहतो
तो गाभारा रिकामा’.

कवी कुसुमाग्रजांनी ‘भणंग महारोगी’ हा भारतीय समाज जिवनातील दारिद्रयाचे, दुर्बलतेचे, गरिबीचे, हीनतेचे प्रतीक. ‘बाप्पाजी बाहेर या’ समाजात गरीब-श्रीमंतीची खाई निर्माण होत आहे. ही विषमतेतील जागृततेचे प्रतिक. पण एके दिवशी देव महारोग्यांच्या हाकेला धावून जातो तेव्हा इथल्या ट्रस्टींना ‘आमचं दुदैव’ वाटते. भेदाभेदाचे हे विष फोफावत असल्याची जाण कवी कुसुमाग्रज करून देतात.

‘पोलिसात वर्दी, आम्ही दिलीच आहे
परत कदाचित येईलही
पण महारोग्यांच्या वस्तीत तो राहिला असेल
तर त्याला पुन्हा, प्रवेश द्यावा की नाही
याचा विचार करावा लागेल
आमच्या ट्रस्टींना.

माणसाची माणुसकी गळून पडली आहे, याची जाणीव कवी कुसुमाग्रज करून देतात. जे जे भेटे भूत । ते तें मानिजे भगवंत’ हा भारतीय हिंदू

संस्कृतीचा आत्मा आहे. एवढेच नाही तर पशू, पक्षी, वृक्ष, पाषाण यांच्यातही देवाची प्रचिती मानणारे, चराचरात वावरणाऱ्या सृष्टीच्या निर्माण कर्त्याची पोलिसांत वर्दी आम्हीच दिली आहे. हा अहंकार वर्णाश्रम भेदाचे प्रत्यय आणणारे आहे.

महात्मा जोतीबा फुले म्हणतात – 'सृष्टीचा निर्माता देव, देवाचे निर्माते ग्रंथपुराणे, ग्रंथपुराणांचे निर्माते ब्राम्हणवंद' 'ब्राम्हणवंद' हे अशा लोकांचे प्रतिक मानतात की जे भारतीय संस्कृती मूल्यांना मानित नाहीत, ज्यांनी ज्यांनी रूढी परंपरेच्या नावाखाली समाज अधःपतनाला नेला अशा सर्व अहंकारी वृत्तीच्या प्रवृत्तीला मानतात ही प्रवृत्ती स्वतःला देवाचे निर्माते म्हणवितो त्यामुळे त्याच्या वर आमचेच नियंत्रण असले पाहिजे, आम्ही म्हणू तसे देवाने वागले पाहिजे, ही अपेक्षा.

भारतीय समाज संस्कृतीत, अनेक ग्रंथात स्पृशास्पृश कल्पना आहे. ही कल्पना माणसामाणसात भेद उत्पन्न करणारी आहे. या स्पृश्यस्पृश्य कल्पनेत माणूस तर गुरफटलेला आहे, पण देवही सुटलेला नाही. कुसुमाग्रज स्पृशास्पृश्य ही कल्पना अंताच्या टोकाला जावून बसलेली आहे याची गंभीरता लक्षात आणून देतात. जो देव इथला विषमतावादी समाजव्यवस्थेला व्यवस्थित करू पाहत असेल तर त्या देवालाच म्हणजे त्या मुल्यव्यवस्थेला, त्या परिवर्तनाला आम्ही स्विकारणार नाही अशा आशयातून कवी कुसुमाग्रजांनी वास्तवता रेखाटली आहे.

जयपूरला पत्रव्यवहार चालू आहे
दुसऱ्या मूर्तीसाठी. पण तुर्त
गाभार्याचं दर्शन घ्या
तसं म्हटलं तर
गाभार्याचंच महत्त्व अंतिम असते
गाभारा सलामत
तो देव पचास.

देव नसला तरी चालेल गाभारा महत्वाचा. गाभारा हा इथला ट्रस्टी लोकांच्या अस्तित्वाचे स्थान, अशी दांभिक वृत्ती, लालच जोपर्यंत आहे तोपर्यंत विषमता, भेदाभेद निर्माण करून स्वार्थी वृत्ती जिवंत ठेवता येते हा अहंकार समाजात बोकाळत आहे यांची जाण कवी कुसुमाग्रज करून देतात.

कवी कुसुमाग्रज 'गाभारा' या कवितेतून एका समाजविघातक वृत्तीचे सुबोध, प्रासादिक रचनेत, ओघवती भाषेत डोळ्यापुढे प्रसंग उभा रहावा अशा चित्रमयी भाषेत वाचकापुढे मांडतात. आजच्याही काळात गाभारा कवितेचे पडसाद उग्ररूपाने दिसून येतात. स्वातंत्र्यानंतरही लोकशाही ही मूल्य अंगीकारल्या समाजव्यवस्थेचे विदारक चित्रण गाभारा या कवितेतून प्रकर्षाने जाणवते.

निष्कर्ष :-

- 1) गाभारा ही कविता वाच्यार्थप्रधान असली तरी आशयगहनता हे तिचे वैशिष्ट्ये आहे..
- 2) सात्विक मूल्यांना लागलेली किड याचे प्रत्यय म्हणजे गाभारा कविता होय.
- 3) गाभारा हया कवितेत कुसुमाग्रजांनी देव, मंदिर, गाभारा, पुजारी, मंदिराचे व्यवस्थापक त्यांचे ट्रस्टी इ. घटकांचे त्यांच्या बदलत्या विद्रुप रूपाचे वर्णन आलेले आहे.
- 4) सत्व सोडून दुय्यमत्व लाभलेल्या वृत्तीला उजाळा देणाऱ्या समाजवृत्तीचे विच्छेदन कवी कुसुमाग्रजांनी केलेला आहे.
- 5) गाभारा या कवितेतून जनसामान्यांची देवाविषयीची धारणा आणि पुजारी ट्रस्टीच्या स्वार्थी दांभिक दृष्टिकोन कुसुमाग्रजांनी नेमका टिपला आहे.
- 6) पूर्वापार चालत आलेल्या स्पृशास्पृश्य ही संकल्पना केवळ मानवापुरती मर्यादीत नसून देवही त्यातून सुटलेला नाही. अशा विषमतेचे, भेदाभेदाचे चित्रण गाभारा या कवितेतून कुसुमाग्रजांनी केलेले आहे.
- 7) देवापेक्षाही ट्रस्टी/पुजाऱ्यांची श्रेष्ठता मिरविण्याच्या वृत्तीचे प्रत्ययकारी दर्शन कुसुमाग्रजांनी केले आहे.
- 8) देव हे समावेशकतेचे, व्यापकतेचे प्रतीक, 'भणंग महारोगी' हे अस्पृश्य दीव पीडित समाजव्यवस्थेचे प्रतीक – गाभारा हा ट्रस्टीच्या धनसंपदा मिळविण्याचे साधन, ट्रस्टी हे समाजातील दांभिक ढोंगी, प्रवृत्तीचे प्रतीक म्हणून कुसुमाग्रजांनी रेखाटलेले आहे.
- 9) गाभारा या कवितेतून समाजातील सामाजिक, आध्यात्मिक, ढोंगी, दांभिक प्रवृत्तीचे वास्तविक दर्शन कुसुमाग्रजांनी विशद केले आहे.
- 10) मूल्याधिष्ठित समाजव्यवस्थेला नाकारून तिला छिन्न विच्छिन्न करणारी व्यवस्था समाजात रुढ होत आहे याचे दर्शन कवी कुसुमाग्रज गाभारा या कवितेतून करून देतात.

संदर्भग्रंथ :-

- 1) कविता आणि प्रतिभा – डॉ. सुधार रसाळ
- 2) वाङ्मयीन दृष्टी आणि दृष्टीकोन – वा.ल. कुलकर्णी
- 3) आजची मराठी कविता – संपादक – वसंत बापट, डॉ. चारुशिला गुप्ते
- 4) धर्माची देऊळे आणि देवळाचा धर्म – प्रबोधनकार ठाकरे
- 5) प्रवाशी पक्षी – संपादक – शंकर वैद्य
- 6) अर्वाचीन मराठी काव्यदर्शन – अक्षयकुमार काळे

Publish Research Article

International Level Multidisciplinary Research Journal For All Subjects

Dear Sir/Mam,

We invite unpublished Research Paper, Summary of Research Project, Theses, Books and Book Review for publication, you will be pleased to know that our journals are

Associated and Indexed, India

- * International Scientific Journal Consortium
- * OPEN J-GATE

Associated and Indexed, USA

- Google Scholar
- EBSCO
- DOAJ
- Index Copernicus
- Publication Index
- Academic Journal Database
- Contemporary Research Index
- Academic Paper Database
- Digital Journals Database
- Current Index to Scholarly Journals
- Elite Scientific Journal Archive
- Directory Of Academic Resources
- Scholar Journal Index
- Recent Science Index
- Scientific Resources Database
- Directory Of Research Journal Indexing

Indian Streams Research Journal
258/34 Raviwar Peth Solapur-413005, Maharashtra
Contact-9595359435
E-Mail-ayisrj@yahoo.in/ayisrj2011@gmail.com
Website : www.isrj.org